



REGULAMENTO INSANOS DE ALAGOAS

TEMPORADA 2025

1 - REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

1.1 - Idade igual ou superior a 18 anos para o Trail Run de 6 a 7km ou 10 a 12Km, sendo a partir de 12 anos (com assinatura da autorização para menores de 18 anos pelos pais ou responsáveis).

1.2 - Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.

1.3 - Efetuar corretamente a inscrição.

1.4 - Os participantes inscritos nas etapas do INSANOS DE ALAGOAS 2025, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

1.5 - Os participantes devem sempre cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.

1.6 - Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

1.7 - Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climáticas (calor, vento, frio ou chuva).

1.8 - Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

1.9 - Ter a consciência que depende da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.



1.10 - Esta prova é de participação individual e dupla devidamente inscritos. Não sendo permitido no dia do evento a dupla ou solo passar a inscrição para outro(s) atletas participarem em seu lugar, podendo apenas, no caso de dupla, alterar um dos atletas. Caso ocorra esta situação, será desclassificado a dupla, ficando na etapa em questão com pontuação zero.

1.11 - Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito. Não é permitido atletas que não estejam inscritos correr no percurso durante o evento.

1.12 – Estar obrigatoriamente equipado com mochilas de hidratação, cinto de hidratação, entre outros, camisa de proteção UVA/UVB, calça e tênis adequado para as provas.

1.13 – Não haverá guarda-volumes nas provas. Cada atleta será responsável pelos seus pertences.

2 – MODALIDADES

2.1 – INSANOS DE ALAGOAS 2025 terá as seguintes categorias;

LIGHT TRAIL 6 a 7 km (solo geral, solo faixa etária, duplas masculina, feminina e mista)

SOLO FAIXA ETARIA (feminina e masculina) - 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos e 70+.

EXTREME TRAIL 10 a 12 km (solo geral, solo faixa etária, duplas masculina, feminina e mista)

SOLO FAIXA ETARIA (feminina e masculina) - 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 a 69 anos e 70+.

2.2 - Atletas menores de 18 anos que participem da prova com autorização dos responsáveis poderão entrar nas Faixa Etária de 18 a 29 anos.

3 - INSCRIÇÕES

A inscrição INSANOS DE ALAGOAS 2025 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

3.1 - Somente as inscrições feitas na página www.realtiming.com.br é que serão aceites.

3.2 - A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ONLINE é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

3.3 - Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.



3.4 - Para fins de somatório das pontuações de cada etapa para o ranking, será considerado as inscrições Duplas e Solo que permanecerem com os mesmos atletas que estão participando desde a primeira etapa (exceto duplas que podem mudar um atleta). Como também, o preenchimento correto do nome, caso ocorra mudança de nome no cadastro e atrapalhe a colocação no ranking, automaticamente será desconsiderado.

3.5 - O registro só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.

3.6 - Após confirmação do pagamento, receberá a confirmação de Participação através da foto flyer que será divulgada diretamente no instagram da organização e o link para impressão do termo de responsabilidade e autorização para menores de 18 anos estará disponível no site www.nolimitetrailrun.com.br.

3.7 - O período de inscrições decorrerá entre as datas correspondentes de cada etapa a serem divulgadas na abertura das inscrições.

3.8 - O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência a Organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

3.9- Os valores para as inscrições são os seguintes:

LIGHT TRAIL 5 a 7km – **R\$ 128,00** por atleta **KIT INSANO** (incluso camisa 100% poliamida personalizada, isotônico, medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro do atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso, brindes dos patrocinadores*) **R\$ 90,00** por atleta **KIT BÁSICO** (incluso medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso).

EXTREME TRAIL 10 a 12km – **R\$ 128,00** por atleta **KIT INSANO** (incluso camisa 100% poliamida personalizada, isotônico, medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro do atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso, brindes dos patrocinadores*) **R\$ 90,00** por atletas **KIT BÁSICO** (incluso medalhão de metal, número de peito personalizado, chip ativo retornável, seguro atleta, kit frutas, hidratação arena e percurso).

Duplas, apenas um atleta recebe chip ativo retornável.

ACESSÓRIAS ESPORTIVAS E EQUIPES A PARTIR DE 10 ATLETAS GANHAM DESCONTOS ESPECIAIS (entrar em contato via whats (82) 98105-7785), A PARTIR DE 60+ PAGA SOMENTE 50% DO VALOR INTEGRAL DA INSCRIÇÃO mais valores avulsos da camisa e acessórios.



3.10 - Idosos com idade a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer de acordo com a Lei LF 10.741/03, art. 23. Necessária comprovação, mediante apresentação de documento no ato do envio do comprovante de pagamento.

4 - LUGARES LIMITADOS

4.1 – INSANOS DE ALAGOAS 2025 tem lugares limitados. Na totalidade das quatro etapas serão inscrições limitadas, sendo as mesmas aceites por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas).

4.2 - A organização reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no Instagram e grupo oficial do evento.

4.3 - A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados por esta Organização.

5 - CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA

5.1 - O reembolso será de 30% e poderá ser feito em até 15 dias e pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.

5.2. O cancelamento deve ser solicitado por VIA WHATSAPP (82) 98105-7785. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovante de pagamento.

5.3 - Não é possível alterar a inscrição para outra etapa.

6 - POSTOS DE CONTROLE E ABASTECIMENTO

6.1 - Os postos de controles são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização e cronometragem. Em cada um destes controles estará um responsável da organização.

6.2 - Não passar pelos pontos de controles, levará à desclassificação do participante.

6.3 - Durante a prova poderá existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização e cronometragem.

6.4 - Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controles e hidratação.



6.5 - Os postos de abastecimento possuirão hidratação (água) para ser consumido no local. Somente água é destinada a encher mochilas e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte.

6.6 - Haverá postos de abastecimento: De acordo com o local e clima do lugar que irá receber a etapa, estaremos divulgando as quantidades de pontos de hidratação durante a apresentação dos percursos.

7 - DISTÂNCIAS

7.1 - INSANOS DE ALAGOAS 2025 é um evento que integra quatro provas de etapa única, com distâncias:

<u>Provas</u>	<u>Distância</u>
LIGHT TRAIL	6 a 7 km
EXTREME TRAIL	10 a 12 km

7.3 - Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

7.4 - Os Percursos serão publicados aqui: Instagram @nolimitetrailrun e grupo oficial do evento.

7.5 - As Altimetrias serão publicadas após a finalização dos percursos.

8 - ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO/ADIAMENTO DE PROVA

8.1 - A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controle / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a largada pode ser atrasada. Não haverá direito a reembolso.

8.2 - Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar ou suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

8.3 – A organização poderá cancelar/adiar a corrida por questões de segurança pública, vandalismo, situações climáticas por motivos de força maior sendo informado aos atletas a data para realização da prova nas redes sociais, grupão e site oficial do evento (cronometragem).



8.4 - O (A) ATLETA fica ciente que deverá assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos do eventual cancelamento/adiamento por questões de segurança pública, vandalismo, situações climáticas por motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora e ressarcimento de valores.

9 - SEGURO ATLETA

9.1 - O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).

9.2 - Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

9.3 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

9.4 – O seguro atleta é válido somente no horário que começa e termina o evento. Após a finalização do evento o seguro não é mais válido.

9 - CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS POR ETAPA.

10.1 - Para as duas provas 6 a 7km e 10 a 12Km, somente os participantes que concluíram todos os postos de controles e chegarem à linha de chegada dentro do tempo estipulado, serão classificados.

10.2 - A cerimônia de entrega dos troféus aos primeiros 10º classificados (solo geral feminino e masculino), até o 10º lugar (duplas femininas, masculinas e mistas) e 1º ao 5º lugar (solo faixa etária feminino e masculino), decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas das duas modalidades **LIGHT TRAIL** E **EXTREME TRAIL**.

10.3 - Os atletas classificados para pódio flagrados com o uso incorreto do número de peito/ou sem a utilização do mesmo na chegada será desclassificado.

10.4 - Os atletas das categorias DUPLA deverão percorrer a prova juntos (largar juntos e chegar juntos). Os atletas de duplas que forem flagrados com mais de 100m de distância um do outro, serão desclassificados.



10.5 - É obrigatória a presença dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

10.6 – Nossos troféus são todos em material vidro nos tamanhos 30 cm (1 lugar solo e duplas), 25 cm (2 ao 5 lugar solo e duplas) e 20 cm (6 ao 10 lugar e faixa etária), camisas em tecido poliamida, medalhão em metal, número de peito em lona.

10.6.1 – Nosso medalhão em metal exclusivo tem a formação da mandala que está dividida em 4 pedaços respectivamente em cada etapa dos INSANOS DE ALAGOAS 2025. No final, todos os medalhões formam a mandala exclusiva (apresentada no nosso instagram e grupo).

10 - PROGRAMA / HORÁRIO

11.1 – Horários:

O KIT será entregue dois dias antes da etapa em local a ser divulgado. Apenas equipes e atletas que não residem em Maceió poderão pegar o kit no dia do evento em horário informado pela organização.

06H30/ entrega do chip ativo na tenda da cronometragem.

08H00h / Largada das modalidades **LIGHT TRAIL** e **EXTREME TRAIL**

11:00h / Entrega da premiação.

12:00h / Encerramento

(Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar)

11 - SINALIZAÇÃO

12.1 - A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (Azul e Vermelha), placas e marcas no pavimento (se possível). É obrigatório seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver as sinalizações durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.



12.2 - Os participantes serão distinguidos pelo uso do número de peito de coração diferente: Azul= **LIGHT TRAIL** 6 a 7 km e Vermelho = **EXTREME TRAIL** 10 a 12km.

12 - RECLAMAÇÕES

13.1 - Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida aos organizadores da prova via e-mail, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº de RG ou passaporte, nome do (s) participante (s) afetados, n.º de peito e

motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação. Pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.

13.2 - O júri que analisará a reclamação, é composto pelos organizadores da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da organização e por uma personalidade de reconhecido mérito da cronometragem.

13.3 - As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

13 - DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

14.1 - A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do INSANOS DE ALAGOAS 2025 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

14.2 - É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (número de peito) modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

14 - PROTEÇÃO DE DADOS

15.1 - Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: nolimitetrailrun123@gmail.com.

15 - PONTUAÇÃO PARA PREMIAÇÃO FINAL

16.1 - INSANOS DE ALAGOAS 2025 será dividido em 4 etapas.



16.2 - Pontuações obtidas GERAL, DUPLAS FEMININA, MASCULINA E MISTA;

em cada etapa SOLO

1º Lugar - 60 pontos

2º Lugar - 56 pontos

3º Lugar - 54 pontos

4º Lugar - 50 pontos

5º Lugar - 46 pontos

6º Lugar - 42 pontos

7º Lugar - 38 pontos

8º Lugar - 34 pontos

9º Lugar - 30 pontos

10º Lugar – 20 pontos

11º Lugar - 18 pontos

12º Lugar – 16 pontos

13º Lugar – 14 pontos

14º Lugar – 12 pontos

15º Lugar – 10 pontos

16º até 50º Lugar – 07 pontos

51º em diante – 04 pontos

DESCCLASSIFICAÇÃO – 00

NÃO COMPARECIMENTO – 00

16.3 - INSANOS DE ALAGOAS 2025 terá premiação especial do 1º ao 5º lugar solo geral (feminina e masculina), do 1º ao 5º lugar duplas (feminina, masculina e mista) de ambas modalidades e faixa etária solo feminina e masculina até o 3º lugar à cada 10 anos até 70+.

16.4 - A premiação especial será entregue aos atletas que participarem no mínimo de 3 etapas, onde será feito o somatório dos pontos adquiridos por etapa. O atleta que só participar de duas etapas não entrará para a premiação especial.

16.5 - A premiação especial será entregue na última etapa finalizando o evento ou caso não há possibilidade de entregar no mesmo dia, será divulgado local.

16.6 - Em caso de empate na pontuação final das etapas, entre dois ou mais atletas, os critérios de desempate serão:

1º) Participação em maior número de etapas;

2º) Melhor classificação na última etapa;

3º) Atleta mais velho (no caso de dupla, esta aferição se fará pela soma das idades).



16 - INSCRIÇÕES

KIDS ETAPA ÚNICA OUTUBRO.

TRAILRUNZEIRINHOS

Valor único R\$ à DEFINIR (por trailrunzeirinhos)

KIT TRAILRUNZEIRINHOS KIDS

- Número de peito
- Chip eletrônico ativo
- Medalha
- Kit frutas
- Camisa 100% poliamida personalizada, acessório personalizado e brindes dos patrocinadores*.

17.1 - Poderá participar os trailrunzeirinhos que já estiverem andando acompanhados pelo responsável.

0 a 3 anos,

4 a 6 anos,

7 a 9 anos,

10 a 14 anos.

17.2 - Ao realizar as inscrições no site www.realtiming.com.br, deverá constar o nome e CPF do responsável que ficará com o trailrunzeirinho(a).

Todos os trailrunzeirinhos ao chegar na ARENA, irão para a cronometragem REAL TIMING colocar o chip e a pulseira, onde estarão identificados com seu nome, do responsável e telefone.

17 - MODIFICAÇÕES

18.1 - Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

ORGANIZADOR(a):
Gláucia Oliveira Moura
043.150.124-67

